

Name: _____

Mein Wochenplan

Fr. Trela

Sichte alle Aufgaben, die du zu erledigen hast. Nimm dir einen Moment Zeit zu überlegen, wann du welche Aufgabe erledigen möchtest. Teile die Aufgabe in machbare Einheiten auf. TIPP: Plane für jeden Tag **mindestens** 1 große und 3 mittlere Aufgaben, schreibe sie in den Wochenplan und arbeite sie ab. Plane auch „Freistunden“ zwischen den Aufgaben ein, z.B. 20 Minuten Pausen, nachdem man eine Aufgabe erledigt hat.

Woche vom _____ bis _____

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG/SONNTAG
					Erholungstag(e), wenn alle Aufgaben in der Woche erledigt wurden.

So kam ich mit meiner eigenen Wochenplanung zurecht:

